

План работы общественного – наркологического поста «Здоровье+» на 2024-2025 учебный год

Цель: Формирование здорового образа жизни среди обучающихся и негативное отношение к курению, алкоголю, употреблению психотропных веществ.

Задачи:

1. Проводить профилактическую и просветительскую работу по предупреждению наркомании, токсикомании, алкоголизма, табакокурения.
2. Научить подростков осознавать последствия девиантного, асоциального поведения.
3. Сформировать у подростков мотивацию на обучение, личностное развитие.
4. Развивать у школьников стремление к здоровому образу жизни.
5. Оказывать своевременную психолого-педагогическую поддержку ребёнку, оказавшемуся в сложной жизненной ситуации.
6. Способствовать повышению психолого-педагогической компетенции взрослых (родителей, педагогов и всех работников школы).

№	Профилактическая работа с обучающимися мероприятие	Сроки / Классы	Ответственный
1	Оформление и обновление информационного стенда: «Здоровье +».	В течение года	Социальный педагог Психолог
2	Проведение рейдов «Школа-территория свободная от табака»	В течение года	Члены школьного поста «Здоровье+», классные руководители, соц. педагог,
3	Правовые уроки по теме: «Знай! Помни! Соблюдай!» «Я выбираю здоровый образ жизни».	Ежегодно 3-10 классы	Зам.директора по УВР Классные руководители
4	Вовлечение учащихся в работу секций и кружков	Сентябрь	Зам.директора по УВР

	дополнительного образования и внеурочной деятельности	3-10 классы	Классные руководители Руководители кружков и секций
5	Организация занятости, оздоровления и отдыха детей «группы риска»	Сентябрь 3-10 классы	Зам.директора по УВР Классные руководители Руководители кружков и секций
6	Беседы с обучающимися «группы риска» по темам: «Какой у тебя режим дня», «Тайна едкого дыма», «алкоголь в обществе», «Умей сказать нет», «Твое отношение к вредным привычкам»	Сентябрь-октябрь 3-10 классы	Зам.директора по УВР Классные руководители Социальный педагог Психолог
7	Проведение спортивных мероприятий под лозунгом «Я и спорт. Мы за здоровый образ жизни»	Сентябрь 3-10 классы	Организатор школы Классные руководители Учитель физической культуры
8	Индивидуальные собеседования с обучающимися по профилактике курения, алкоголизма	Сентябрь 5-10 классы	Социальный педагог Психолог
9	Проведение профилактической недели «Высокая ответственность»	Сентябрь 3-10 классы	Зам.директора по УВР Организатор школы Классные руководители Социальный педагог
10.	Проведение Недели аутоагрессивного поведения среди несовершеннолетних «Разноцветная неделя» Интерактивное занятие для подростков «Ведро позитива - ведро негатива» Игра «Крокодил человеческих	Сентябрь 5-10 классы	Организатор школы Классные руководители Психолог

	качеств» Классный час «Рецепты счастливой жизни» Конкурс рисунков «Мой мир - чёрно-белый или цветной»		
11	Участие в школьных, муниципальных и региональных антинаркотических акциях	Ежегодно 3-10 классы	Классные руководители Пост «Здоровье+»
12	Занятие «Влияние вербального воздействия на эмоциональное состояние»	3-10 классы	Добровольческий актив Пост «Здоровье+»
13	Проведение СПТ	Октябрь	Замдиректора по УВР Психолог Социальный педагог
14	Профилактика сниффинга Профилактическая неделя «Будущее в твоих руках» Акция «Четыре ключа к твоим победам» Профилактическое занятие «Употребление алкоголя бмифы и реальность» Акция «Меняем конфету улыбку» Анкетирование Распространение буклетов «Алкоголь под контроль» Тренинговое занятие для 5-6 классов «Комната друзей» Всероссийский урок «Нам здесь жить»	Октябрь	Организатор школы Классные руководители
15	Выполнение и представление		Классные

	социальных проектов: «Поговорим о полезных делах»; «Я и спорт»	3-4 классы 5-10 классы	руководители
16	Спортивные соревнования с участием педагогов, обучающихся и родителей	3-10 классы	Организатор школы Классные руководители
17	Неделя профилактики употребления табачных изделий «Мы за чистые лёгкие» Классные часы по темам: «Вредные привычки среди подростков», «Курить - здоровью вредить», «Курение социальная проблема», Трек чистых лёгких» Запись социального видеоролика» Профилактическое занятие «Мои здоровые лёгкие» Просмотр мультфильма «Команда Познавало - Тайна едкого дыма» Фитнес-зарядка	3-10 классы	Организатор школы Классные руководители
18	Классные часы по теме «Я и спорт», «Права, обязанности несовершеннолетних», «Мы и наши права», Классные часы по профилактике табачных изделий: «Курить опасно», «Вредные привычки среди подростков», «Курение -социальная проблема», «Курить - здоровью вредить» Анкетирование обучающихся по вопросу трудностей, возникших в усвоении определённых предметов	Ноябрь 3-10 классы	Организатор школы Классные руководители

	День народного единства Муниципальная квест -игра « Кто такие орлята»		
19	Профилактическая неделя « Единство многообразия» Международный день толерантности» « Человек, полюби человека!» Всемирный день доброты « Нить добрых пожеланий» Урок в 5 классе « В семье единой»+ просмотр видеоролика Классный час ,посвящённый дню толерантности»	Ноябрь 3-10 классы	Организатор школы Классные руководители
20	Неделя профилактики ВИЧ-инфекции и пропаганды нравственных и семейных ценностей« Здоровая семья», посвященная Всемирному дню борьбы со СПИДОМ. Анкетирование « Что нужно знать о СПИДЕ» Акция « Красная ленточка» Выдача листовок «Профилактика ВИЧ-инфекции» Классный час«Всемирный день борьбы со СПИД-ом» Конкурс рисунков «Моя любимая семья» Своя игра « Пусть всегда будет завтра» Классный час « Семья и семейные ценности»	Декабрь 3-10 классы 3-10классы	Организатор школы Классные руководители Замдиректора по УВР Психолог Социальный педагог

	Проекты: «Будущее за нами», «Пусть всегда будет завтра».		
21	Стеновая информация «Телефон доверия»	1 раз в квартал	Психолог
22	Проведение классных часов профилактической направленности (по плану воспитательной работы)	Декабрь 3-10 классы	Классные руководители
23	Неделя профилактики экстремизма в подростковой среде «Единство многообразия» Классные часы: «Планета толерантности», «Мой класс и толерантность», «Мир без вражды», «Цветок толерантности», «Поговорим о толерантности» Общешкольная линейка «День ребёнка»	Декабрь 3-10 классы	Организатор школы Классные руководители
24	Неделя правовых знаний «Равноправие» Игра «Права» Беседа « Я –гражданин России» Интеллектуальная игра «Правовой турнир» Общешкольная линейка « Я – человек! И я имею права!» Информационный час « День прав человека» Классный час в начальной школе «Что такое конституция?» Оформление уголка «Твои права»	Декабрь 5-10 классы	Социальный педагог Учитель истории Классные руководители
24	Профилактические мероприятия по суициду Памятка для школьников «Дорожи своей жизнью»	Январь 5-10 классы	Психолог
25	Неделя спорта« Спорт - уроки мужества» «Президентские состязания. Школьный этап» Весёлые старты Полоса препятствия	Февраль 3-10 классы	Организатор школы Классные руководители Учитель

	Спортивно-игровая программа «Доблестные защитники Отечества»		физической культуры
26	Проведение классных часов профилактической направленности (по плану воспитательной работы)	Март-апрель-май 3-10 классы	Организатор школы Классные руководители
27	Психологические тренинги в рамках профилактики негативных привычек	В течение года	Психолог
Диагностические мероприятия			
1	Выявление обучающихся «группы риска», имеющих признаки различных отклонений в поведении и склонных к употреблению психоактивных веществ.	В течение учебного года	Члены школьного поста «Здоровье+»,
2	Психологическая диагностика в течение учебного года	Ежегодно 3-10 классы	Психолог
3	Социально - психологическое тестирование в течение учебного года	Ежегодно 7-10 классы	Замдиректора по УВР Психолог Социальный педагог Классные руководители
4	Медицинские осмотры обучающихся	Ежегодно 3-10 классы	Замдиректора по УВР
5	Проведение диагностики, тестирования, анкетирования	В течение года 3-10 классы	Психолог Социальный педагог
6	«Как я отношусь к своему здоровью»		Заместитель директора по УВР, классные руководители, соц. педагог, психолог
7	Социометрия	Октябрь 3-9 классы	Заместитель директора по УВР, классные

			руководители, соц. педагог, психолог
8	Агрессивность	Октябрь 3-9 классы	Заместитель директора по УВР, классные руководители, соц. педагог, психолог
9	Выявление детей «группы риска» Рожковой	Ноябрь 8-9 классы	Заместитель директора по УВР, классные руководители, соц. педагог, психолог
10	Анкета Хорна	Январь 6-7 классы	Психолог
11	Тест Фагерстрема	Февраль 6-7 классы	Психолог
12	Уровень воспитанности	Март 3-10 классы	Заместитель директора по УВР, классные руководители, соц. педагог, психолог
13	Мониторинг уровня информированности по вопросам ПАВ	Май 3-10 классы	Заместитель директора по УВР, классные руководители, соц. педагог, психолог
Профилактическая работа с родителями			
1	Цикл родительских собраний антинаркотической направленности 2024-2025	Ежегодно	Зам.директора по УВР Классные руководители
2	Вовлечение родителей в организацию и проведение спортивных , воспитательных	Ежегодно	Организатор школы Классные

	мероприятий и другие школьные дела		руководители
3.	Проведение общешкольного родительского собрания «Здоровье и безопасность ваших детей»	Сентябрь	Зам.директора по УВР Классные руководители
4	Проведение консультаций «Что такое спайсы. Их вред и последствия»	Октябрь	Психолог
5	Распространение памяток «Заметки для родителей или как помочь ребёнку не употреблять табак, алкоголь и наркотики»	Ноябрь	Социальный педагог
6	Индивидуальные и групповые собеседования с родителями «Права, обязанности и ответственность родителей, принципы отношений взрослых и детей»; «Причины совершения несовершеннолетними противоправных действий, ответственность за совершение таковых»; «Роль семьи в становлении личности ребёнка»; «Причины и мотивы девиантного поведения детей и подростков»	В течение года	Члены школьного поста «Здоровье+»,
Организационно-методическая работа			
1	Мониторинг деятельности поста «Здоровье +»	1 раз в квартал	Руководитель Поста «Здоровье+»
2	Организация и учет работы поста «Здоровье +»	1 раз в квартал	Руководитель Поста «Здоровье+»
3	Организация обучающих мероприятий для педагогов по методам и средствам профилактики табакокурения, алкоголизма, токсикомании,	Ежегодно по плану работы Поста «Здоровье+»	Зам.директора по УВР

	наркомании, ВИЧ- инфекций и ЗПП в детско- подростковой среде		
4	Организация межведомственного взаимодействия школы с подразделениями ПДН ПП (дислокация с. Ербогачён), КДН и З П МО «Катангский район», учреждениями здравоохранения, службой социальной защиты населения, группами родительской поддержки	Ежегодно	Пост«Здоровье+» Социальный педагог Психолог
5.	МО классных руководителей «Подросток. Его окружение и увлечение» «Проблемы безнадзорности , беспризорности детей»	Октябрь	Организатор школы
6	Педагогический совет « Результаты социально- психологического тестирования»	Ноябрь	Администрация ОУ
7	Заседание МО классных руководителей на тему «Совершенствование методов работы классных руководителей в области профилактики употребления ПАВ (табака, алкоголя, токсических веществ, наркотиков)	Ежегодно Январь	Зам.директора по УВР Классные руководители
8	Заседание Совета профилактики	В течение года	Социальный педагог
9	Заседание Поста «Здоровье+» Анализ деятельности работы школьного Поста «Здоровье+»	Май	Руководитель Поста «Здоровье+»
10	Ведение соответствующей документации по наркопосту	В течение года	Руководитель Поста «Здоровье+»
11	Прохождение курсов по профилактике негативных явлений	В течение года	Руководитель Поста «Здоровье+»